

ΥΓΙΕΙΝΗ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ
ΕΠΑΛ
Κεφάλαια 1-2-3

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε ως σωστές ή λανθασμένες τις παρακάτω προτάσεις:

- α.** Η εξυγίανση του περιβάλλοντος είναι δράση του κράτους στα πλαίσια της Κοινωνικής Υγιεινής.
- β.** Ο προσυμπτωματικός έλεγχος εφαρμόζεται σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.
- γ.** Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.
- δ.** Η κοινωνική υγιεινή, είναι κλάδος της Υγιεινής που ασχολείται μόνο με τους κοινωνικούς παράγοντες που επιδρούν βλαπτικά στην υγεία του πληθυσμού.
- ε.** Παράδειγμα τριτοβάθμιας πρόληψης, είναι η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

A2. Να συμπληρώσετε στην κενή στήλη τον χαρακτηρισμό «Κοινωνικό νόσημα» ή «Νόσημα της αφθονίας» που αντιστοιχεί στο κάθε νόσημα που αναφέρεται στην πρώτη στήλη:

ΝΟΣΗΜΑ	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ
Σακχαρώδης διαβήτης	
Καρδιαγγειακά νοσήματα	
Αλκοολισμός	
Φυματίωση	
Καρκίνος	

A3. Να αντιστοιχίσετε κάθε στοιχείο της στήλης Α με ένα από τα τρία στοιχεία της στήλης Β:

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1. Εκδηλώνουν πόνο ή ίκτερο	Α. Πραγματικά υγιείς
2. Βρίσκονται μεταξύ υγείας και ασθένειας	
3. Αποτελούν μία θεωρητική έννοια	Β. Ασθενείς
4. Έχουν υποστεί βλάβη χωρίς να το γνωρίζουν	
5. Δεν έχουν καμία ασθένεια	Γ. Εν δυνάμει ασθενείς

ΘΕΜΑ Β

B1. Να αναφέρετε τους λόγους που οδήγησαν στην εξάλειψη νοσημάτων του παρελθόντος όπως ευλογιά.

B2. Να περιγράψετε τη σχέση υγιεινής και προληπτικής ιατρικής.

B3. Να αναφέρετε τις αρχές και τους σκοπούς της Υγιεινής.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να αναφέρετε ποιες φάσης της ζωής του ανθρώπου καλύπτει η Πρωτοβάθμια πρόληψη των ψυχικών διαταραχών.

Γ2. Με ποιες ομάδες του πληθυσμού ασχολείται η Πρωτοβάθμια πρόληψη των ψυχικών διαταραχών;

Γ3.

i) Να αναφέρετε τις απόψεις των αρχαίων λαών (Αρχαίοι Έλληνες, Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι κ.τ.λ.) για το πώς επιτυγχάνεται η προστασία της υγείας.

ii) Τι ήταν η καραντίνα και ποια χρονολογική περίοδο εφαρμόστηκε;

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Να αναφέρετε τους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων (νοσημάτων της αφθονίας).

Δ2. Να δώσετε τον ορισμό της κοινωνικής και της ψυχικής υγιεινής, να ονομάσετε πέντε (5) κοινωνικά νοσήματα και να αναφέρετε ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνιση και μετάδοσή τους.

Δ3.

- i) Τι είναι Ατομική υγιεινή;
- ii) Τι είναι Ατομική υγιεινή υπό την ευρύτερη έννοια του όρου και ποια είναι τα μέσα που θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ώστε να εφαρμόζεται από τον άνθρωπο;
- ii) Τι ορίζεται ως «ψυχική υγεία» σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ;

Δ4. Να ορίσετε τις παρακάτω έννοιες:

A)

Δημόσια υγιεινή.

B)

Πρόληψη.

Γ)

Προαγωγή υγείας.

Δ5. Ασθενής τρίτης ηλικίας εισήχθη το νοσοκομείο με υψηλό πυρετό και διάγνωση ότι νοσεί από εποχική γρίπη (ίωση).

- i) Ποια κατηγορία πρόληψης θα μπορούσε να εφαρμόσει ώστε να έχει σοβαρές πιθανότητες να αποφύγει τη νόσο;
- ii) Αντιμετωπίζοντας την τρέχουσα κατάσταση ποια κατηγορία πρόληψης θα πρέπει να εφαρμόσει για τη μείωση των επιπλοκών της νόσου και την ίαση;

Καλή επιτυχία!