

**ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ  
ΑΝΑΤΟΜΙΑ - ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ II  
ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ II**

**ΘΕΜΑ Α**

**A1. Επιλέξτε τη σωστή πρόταση:**

**1. Το κολλαγόνο διασπάται από:**

- α. Αμυλάση
- β. Πτυαλίνη
- γ. Γαστρική λιπάση
- δ. Τίποτα από τα παραπάνω

**2. Ο μεταβολισμός της γλυκόζης ελέγχεται:**

- α. Από την πτυαλίνη
- β. Φρουκτόζη
- γ. Ινσουλίνη
- δ. Ακτίνη

**3. Τα ένζυμα είναι:**

- α. Βιοκαταλύτες των αντιδράσεων του οργανισμού
- β. Πρωτεΐνες που είναι απαραίτητες για τη μεταφορά του οξυγόνου στους ιστούς
- γ. Πρωτεΐνες που ελέγχουν την κίνηση (συστολή των μυών)
- δ. Έχουν δομικά υλικά δισακχαρίτες

**4. Τα λίπη αποθηκεύονται:**

- α. Και στους μύες
- β. Στον γαστρικό σωλήνα
- γ. Στον σπλήνα
- δ. Στο ήπαρ μόνο

**5. Το γλυκογόνο είναι:**

- α. Πολυπεπτίδιο
- β. Πολυλιπίδιο
- γ. Πολυσακχαρίτης
- δ. Πολυνουκλεοτίδιο

**A2. Σημειώστε αν η κάθε πρόταση είναι σωστή ή λανθασμένη:**

- 1. Η πέψη των πρωτεϊνών έχει σαν αποτέλεσμα τη διάσπασή τους σε ολιγοπεπτίδια και αμινοξέα.
- 2. Οι υδατάνθρακες μετατρέπονται σε δισακχαρίτες για να μπορέσουν να χρησιμοποιηθούν από τα κύτταρα.

## Ανατομία – Φυσιολογία II – Πεπτικό II

3. Οι βιταμίνες είναι αναγκαίες σε υψηλές δόσεις καθημερινά.
4. Το πεψινογόνο ενεργοποιείται σε όξινο περιβάλλον.
5. Η αποθήκευση των λιπών στον οργανισμό γίνεται με τη μορφή χοληστερόλης.
6. Στο πάγκρεας πραγματοποιείται διάσπαση πρωτεϊνών.
7. Το γλυκογόνο αποθηκεύεται και στους μύες.
8. Πριν τη διάσπαση των λιπών είναι απαραίτητη η γαλακτοματοποίηση τους στο δωδεκαδάκτυλο.
9. Καταβολισμός + Αναβολισμός = Μεταβολισμός.
10. Οι υδατάνθρακες λέγονται και λευκώματα.
11. Η βιταμίνη C είναι υδατοδιαλυτή.
12. Στο στόμα γίνεται η διάσπαση του αμύλου σε ποσοστό μικρότερο του 5%.
13. Τα κόπρανα περιέχουν κυρίως νερό
14. Ηλεκτρολύτες είναι μόρια H, Cl, Na, K.
15. Η ενέργεια του οργανισμού μας καλύπτεται κυρίως από τις ζωικές πρωτεΐνες.

### ΘΕΜΑ Β

1. **Να πραγματοποιηθεί η σωστή αντιστοίχιση:**

ΣΤΗΛΗ I	ΣΤΗΛΗ II	ΣΤΗΛΗ III
1) υδατάνθρακες	α) στομάχι - λεπτό έντερο	i) α-αμυλάση->παγκρεατική αμυλάση
2) πρωτεΐνες	β) στόμα – στομάχι - λεπτό έντερο	ii) γαστρική λιπάση -> παγκρεατική λιπάση
3) λίπη	γ) στομάχι - δωδεκαδάκτυλος	iii) πεψίνη-> παγκρεατικό υγρό

2. **Να αναφέρετε τις διαφορές μεταξύ της απορρόφησης των αμινοξέων και των λιπών.**

3. **Να τοποθετηθούν στη σωστή σειρά:**

α. Γαστρική έκκριση του παχέος εντέρου    β. Μάσηση    γ. Γαστρική κινητικότητα    δ. Κατάποση    ε. Κινητικότητα του λεπτού εντέρου    ζ. Κινητικότητα του λεπτού εντέρου

4. **Περιγράψτε γενικά και εν περίληψη τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος.**

### ΘΕΜΑ Γ

Η Υπατία ζυγίζει 63 κιλά και στη διατροφή της δεν τρώει ζωικά προϊόντα εκτός από μια ημέρα την εβδομάδα οπότε ετοιμάζει ένα πιάτο με φιλέτο μοσχάρι.

- α. Πόσα τουλάχιστον γραμμάρια πρωτεΐνης πρέπει να λαμβάνει εβδομαδιαίως η Υπατία;
- β. Εάν η μοσχαρίσια μπριζόλα προσφέρει το 30% των εβδομαδιαίων αναγκών της Υπατίας σε πρωτεΐνες, τότε πόσα γραμμάρια πρωτεΐνης της προσφέρει την εβδομάδα;
- γ. Στην Υπατία αρέσουν πολύ οι τηγανιτές πατάτες. Ποια θρεπτικά συστατικά λαμβάνει μέσω αυτής της διατροφής και με ποια μορφή θα τα αποθηκεύσει ο οργανισμός της και σε ποια σημεία του σώματός της;

**ΘΕΜΑ Δ**

Τα βακτήρια *E.coli* της φυσιολογικής μικροχλωρίδας του εντέρου συνθέτουν τη βιταμίνη Κ. Η βιταμίνη αυτή είναι απαραίτητη για τη πήξη του αίματος, δηλαδή για την επούλωση των τραυμάτων.

Η βιταμίνη Β<sub>2</sub> (ριβοφλαβίνη) όταν βρίσκεται σε έλλειψη στον ανθρώπινο οργανισμό, προκαλεί στοματίτιδα και γενικότερα αίσθημα κόπωσης.

Και οι δύο αυτές βιταμίνες απαντώνται στα πράσινα λαχανικά, ενώ η Β<sub>2</sub> υπάρχει και στο γάλα.

Ο Δημόκριτος αμέσως μετά τις καλοκαιρινές του διακοπές εμφάνισε χρυσίζον σταφυλοκοκκίαση στο δεξιό του μηρό και ο δερματολόγος του χορήγησε για θεραπεία αντιβιοτικό ευρέως φάσματος.

Η θεραπεία είχε διάρκεια 15 ημέρες. Εν τω μεταξύ ο Δημόκριτος χτύπησε πέφτοντας από το ποδήλατό του. Στο νοσοκομείο όταν ερωτήθηκε από τους ιατρούς για την αιτία της πτώσης του ανέφερε ότι ένιωθε κουρασμένος και δεν μπόρεσε να κρατήσει την ισορροπία του. Οι ιατροί που περιποιήθηκαν τα τραύματά του έδειξαν ανησυχία για την αργοπορία που εμφάνιζε ο Δημόκριτος κατά την επούλωση τους.

**α.** Πού απέδωσαν οι ιατροί την πραγματική αιτία της πτώσης από το ποδήλατο του Δημόκριτου, όταν διαπίστωσαν ότι πάσχει από χρυσίζον σταφυλοκοκκίαση αλλά και δευτεροπαθή στοματίτιδα;

**β.** Πώς εξηγείται η καθυστέρηση στην επούλωση των τραυμάτων που εμφανίζει ο Δημόκριτος;

**γ.** Με ποιες συμβουλές διατροφής έφυγε από το νοσοκομείο μετά την περιποίηση των τραυμάτων του ο Δημόκριτος;

**δ.** Τι γνωρίζετε για τις βιταμίνες;

**Καλή επιτυχία!!!**