

ΥΓΙΕΙΝΗ - ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ
5.1 Υγιεινή του περιβάλλοντος -
5.2 Υγιεινή των τροφίμων

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε ως σωστές ή λανθασμένες τις παρακάτω προτάσεις:

- α.** Η νόσος των αεροπόρων οφείλεται στην απότομη αύξηση της ατμοσφαιρικής πίεσης.
- β.** Η ιονίζουσα ακτινοβολία φθάνει στην επιφάνεια της Γης και αποτελεί κύρια πηγή θερμότητας πάνω στη Γη.
- γ.** Στην κατηγορία των τροφίμων υπάγονται τα καρυκεύματα και τα ευφραντικά.
- δ.** Τα αυγά που προέρχονται από μολυσμένα πουλερικά περιέχουν βρουκέλλες.
- ε.** Οι δηλητηριάσεις από ορισμένα είδη μανιταριών αποτελούν παράδειγμα ασθενειών που έχουν ως αιτία διάφορους μικροοργανισμούς και τις τοξίνες τους

A2. Να επιλέξετε τη σωστή λέξη ή πρόταση:

1. Η συνηθισμένη θερμοκρασία διατήρησης των τροφίμων είναι:

- α.** -1 °C έως 4° C
- β.** 0°C έως 6°C
- γ.** 0°C έως 4°C
- δ.** -2°C έως 10°C

2. Στα τρόφιμα που δεν αλλοιώνονται ανήκει :

- α. το κρέας
- β. τα φρούτα
- γ. τα λαχανικά
- δ. τα φασόλια

3. Το φάσμα της ηλιακής ακτινοβολίας αποτελείται από :

- α. ιονίζουσα, υπεριώδη, ορατή, υπερευθρη ακτινοβολία
- β. ιονίζουσα, υπεριώδη, ορατή ακτινοβολία
- γ. ιονίζουσα και μη ιονίζουσα ακτινοβολία
- δ. ορατή ακτινοβολία

4. Στο επεισόδιο καπνομίχλης που συνέβη στο Λονδίνο τον Δεκέμβριο του 1952, οι θάνατοι οφείλονταν:

- α. Στις υψηλές συγκεντρώσεις του PCB
- β. Στις υψηλές συγκεντρώσεις του SO₂
- γ. Στις χαμηλές συγκεντρώσεις του O₃
- δ. Στις υψηλές συγκεντρώσεις του O₂

5. Στα προληπτικά μέτρα για την θερμοπληξία δεν ανήκει:

- α. Η αποφυγή κατανάλωσης οινοπνευματωδών ποτών
- β. Η χρήση καπέλου και γυαλιών ηλίου
- γ. Η βαριά σωματική εργασία και το βάδισμα στον ήλιο
- δ. Η λήψη μικρών και ελαφριών γευμάτων

ΘΕΜΑ Β

B1. Σε ποιες κατηγορίες διακρίνεται το περιβάλλον και τι περιλαμβάνει η κάθε μία κατηγορία.

B2. Τι είναι η υπεριώδης ακτινοβολία και για ποιο λόγο είναι απαραίτητη;

B3. Πως διακρίνονται οι ασθένειες που μεταδίδονται με τα τρόφιμα;

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Ποιοι είναι οι δέκα χρυσοί κανόνες του Π.Ο.Υ για την ασφαλή προετοιμασία των τροφίμων;

Γ2. Σε μια μεγάλη τροφαποθήκη αλυσίδας διανομής τροφίμων παρατηρήθηκαν αλλοιώσεις τροφίμων λόγω επίθεσης τρωκτικών.

α. Ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην αλλοίωση των τροφίμων;

β. Ποια είναι τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα προστασίας τροφίμων;

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Μια παρέα φίλων κανονίζουν ταξίδι στις Άνδεις με σκοπό να ανέβουν και να επισκεφθούν το αδρανές ηφαίστειο Τσιμποράσο που έχει υψόμετρο 4.250 μέτρα.

A. Με δεδομένο ότι η ατμοσφαιρική πίεση στην επιφάνεια της θάλασσας είναι 760mmHg, σε σχέση με το υψόμετρο ποια προβλήματα υγείας πρόκειται να αντιμετωπίσουν κατά την ανάβασή τους;

B. Πώς θα πρέπει να γίνει η ορειβασία τους;

Γ. Γιατί οι ορεσίβιοι δεν παρουσιάζουν αντίστοιχες διαταραχές σε σχέση με το υψόμετρο;

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

