

**ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ**  
**§ 5.4 - § 5.5**  
**ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑΛ**

**ΘΕΜΑ Α**

**Α<sub>1</sub>. Επιλέξτε την σωστή πρόταση:**

1. Λύματα ονομάζονται:
  - α. βιομηχανικά στερεά απόβλητα
  - β. το βρόχινο νερό και το χιόνι
  - γ. μπάζα κατεδαφίσεως
  - δ. εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.
  
2. Υπεριδρωσία έχουμε όταν:
  - α. ιδρώνουμε εντόνως
  - β. τονώνουμε τους μύες μας
  - γ. απομακρύνουμε την οδοντική πλάκα
  - δ. τίποτα από τα παραπάνω.
  
3. Παντοροϊκά μπορεί να είναι:
  - α. τα όμβρια ύδατα
  - β. τα γεωργικά λύματα
  - γ. τα αστικά υγρά απόβλητα
  - δ. τίποτα από τα παραπάνω.
  
4. Το «σύνδρομο της φιάλης του γάλακτος»:
  - α. προκαλεί ουλίτιδα
  - β. προκαλεί τερηδόνα
  - γ. προκαλεί περιοδοντίτιδα
  - δ. τίποτα από τα παραπάνω.
  
5. Η φθορίωση με φθοριούχα σκευάσματα συνιστάται:
  - α. ως μέσο προφύλαξης από οδοντικές ασθένειες
  - β. ως τρόπος προστασίας των υδάτων σε υδραγωγεία
  - γ. ως τρόπος καθαρισμού των υδάτων των πισίνων
  - δ. τίποτα από τα παραπάνω.

**Α<sub>2</sub>. Ερωτήσεις Σωστού - Λάθους:**

1. Για τους αρχαίους μας προγόνους η προληπτική ορθοπεδική είχε πολύ μεγάλη αξία.
2. Η σωματική άσκηση αποτελεί τόσο προληπτικό μέσο όσο και αποτελεσματικό θεραπευτικό μέσο κατά των εθιστικών ουσιών.
3. Η αναπνοή από το στόμα οδηγεί σε βελτίωση έναντι της οδοντικής πλάκας.

4. Η οδοντική πλάκα αποτελείται από αποικίες μικροοργανισμών ωφέλιμων για τη στοματική μας υγεία.
5. Ένα από τα μεγαλύτερα περιβαλλοντικά προβλήματα είναι η διαχείριση του όγκου των απορριμμάτων, για το λόγο αυτό τα απορριμματοφόρα οχήματα διαθέτουν ειδικό εξοπλισμό συμπίεσης απορριμμάτων.

### **ΘΕΜΑ Β**

1. Πώς κατασκευάζεται ο στεγανός βόθρος; Ποιος από όλους τους βόθρους θεωρείται υγιεινότερος και γιατί;
2. Ποιο είναι το κύκλωμα διαχείρισης στερεών απορριμμάτων;
3. Τι περιλαμβάνει η υγειονομική ταφή απορριμμάτων;
4. Τι προσφέρει η καθαριότητα του σώματος;
5. Ποιοι παράγοντες καθορίζουν την δημιουργία τερηδόνας;

### **ΘΕΜΑ Γ**

1. Να πραγματοποιηθεί η αντιστοίχιση. Δεν είναι μονοσήμαντη.

<b><u>ΑΣΘΕΝΕΙΑ</u></b>	<b><u>ΠΡΟΛΗΨΗ</u></b>
Οστεοχονδρίτιδα	Σωστή στάση σώματος - άθληση
Ουλίτιδα	Βούρτσισμα δοντιών
Τερηδόνα	Πρόληψη άφθονων γαλακτοκομικών προϊόντων κατά την παιδική ηλικία
Κύφωση	
Περιοδοντίτιδα	Αποφυγή κατανάλωσης ενδιάμεσα των γευμάτων, διαφόρων γλυκισμάτων
Σκολίωση	
Οστεοπόρωση	

2. Η επιλογή του τόπου εγκατάστασης μίας χωματερής αποτελεί πάντοτε ένα δυσεπίλυτο πρόβλημα για κάθε διοικούσα αρχή, τόσο τοπικά όσο και κεντρικά. Σε ένα νησί επιλέχθηκε ως τόπος χωματερής μία έκταση η οποία βρίσκεται πολύ κοντά στο τοπικό δημοτικό σφαγείο. Εξηγήστε ως δημοτικός σύμβουλος και ταυτόχρονα ειδικός επιστήμονας (υγιεινολόγος) ότι αυτό που φαίνεται ως πλεονέκτημα αποτελεί σοβαρό κίνδυνο για την δημόσια υγεία. Παρουσιάστε σε μία λίστα τα θετικά και τα αρνητικά αυτής της επιλογής του Δημάρχου.

**ΘΕΜΑ Δ**

1. Η αστικοποίηση των μεγαλουπόλεων που δημιουργήθηκαν ως προϊόντα της Βιομηχανικής Επανάστασης οδήγησε στην εμφάνιση συχνά επιδημιών καθώς οι πόλεις δεν διέθεταν οργανωμένο δίκτυο ύδρευσης και αποχέτευσης. Εάν είχατε τη δυνατότητα να προτείνετε τρόπους για να προστατεύσετε την δημόσια υγεία σχεδιάζοντας το σύστημα ύδρευσης και αποχέτευσης των πόλεων εκείνης της εποχής, τι θα προτείνατε;
2. Ως οδοντίατρος δέχεστε καθημερινά διάφορα περιστατικά ασθενών. Σήμερα το πρωί το πρώτο σας ραντεβού είναι ένα παιδί με τα εξής συμπτώματα:
  - α. Μη ορθή προφορά των λέξεων.
  - β. Ανατολή μη υγιών μόνιμων δοντιών.
  - γ. Χρώμα δοντιών διάφορο του λαμπερού λευκού.
  - δ. Οπές στα πίσω δόντια που απαιτούν σφράγισμα και χορήγηση αντιβιοτικού για θεραπεία του αποστήματος.
  - i. Ποια ασθένεια έχει το παιδί;
  - ii. Ποιες ερωτήσεις κάνατε στους γονείς του παιδιού σχετικά με τις διατροφικές του συνήθειες;
  - iii. Ποιες συμβουλές δώσατε στο παιδί και στους γονείς του, ώστε να αντιμετωπιστούν οι παράγοντες που οδήγησαν σε αυτά τα προβλήματα;

Καλή επιτυχία!!