

**ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ  
ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑΛ  
1-2-3-4**

**ΘΕΜΑ Α**

**Α1. Συμπληρώστε σωστά την πρόταση:**

1. Η σημερινή κατάσταση που βιώνουμε εξαιτίας του κορωνοϊού χαρακτηρίζεται ως:  
α. επιδημία  
β. πανδημία  
γ. ενδημία  
δ. επιπολασμός.
2. Λοιμώδη ονομάζονται τα νοσήματα που προκαλούνται:  
α. από παθογόνους μικροοργανισμούς  
β. από τα γονίδια (γονότυπο) του ατόμου  
γ. ως απόρροια του τρόπου ζωής του ατόμου  
δ. από ατυχήματα.
3. Ιατρός στον Τρωικό Πόλεμο ήταν:  
α. ο Ιπποκράτης  
β. ο Ασκληπιός  
γ. ο Κάλχας  
δ. ο Ποδαλείριος.
4. Ατμοσφαιρικοί ρύποι είναι στο σύνολό τους ...:  
α. CO<sub>2</sub>, CO, O<sub>3</sub>, O<sub>2</sub>  
β. υδρογονάνθρακες, SO<sub>2</sub>, CO, H<sub>2</sub>O  
γ. αιθάλη, CO, CO<sub>2</sub>, SO<sub>2</sub>  
δ. H<sub>2</sub>O, O<sub>2</sub>, σκόνη, πυρήνες σταγονιδίων.
5. Χρόνος επώασης είναι:  
α. η χρονική περίοδος από τη μόλυνση μέχρι τη λοίμωξη  
β. η χρονική περίοδος από τη λοίμωξη μέχρι τη θεραπεία  
γ. η χρονική περίοδος από τη θεραπεία μέχρι το θάνατο  
δ. η χρονική περίοδος από τη θεραπεία μέχρι την επανεμφάνιση της λοίμωξης.

**Α2. Χαρακτηρίστε τις παρακάτω προτάσεις ως Σωστές ή Λανθασμένες:**

1. Η φυματίωση είναι κοινωνικό νόσημα και μεταδίδεται με τα σταγονίδια και τους πυρήνες σταγονιδίων από ασθενές άτομο.
2. Το Pap-test ανακαλύφθηκε από τον R. Doll και υπάγεται στην κατηγορία της πρόληψης στο πλαίσιο της κοινωνικής υγιεινής.
3. Υγεία = ψυχοσωματική και κοινωνική ευεξία του ατόμου.

4. Προληπτική ιατρική = υγιεινή.
5. Ο διάσημος αθλητής Magic Johnson είναι φορέας του AIDS, επομένως μεταδίδει τον ιό αλλά δεν εμφανίζει συμπτώματα.

**ΘΕΜΑ Β**

1. Να πραγματοποιηθεί η αντιστοίχιση:

<u>ΝΟΣΗΜΑΤΑ</u>	<u>ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ</u>
1) Σαλμονέλλωση	Α) Αερογενώς
2) Γρίπη	
3) Πανώλη	
4) Χλαμύδωση	
5) Τύφος	
6) Φυματίωση	Β) Υδατογενώς ή μέσω στοματο-πρωκτικής οδού
7) Ηπατίτιδα Α	
8) Ηπατίτιδα Β	
9) Ηπατίτιδα C	
10) Covid-19	
11) Σύφιλη	Γ) Μέσω ξενιστών
12) AIDS	
13) Κίτρινος πυρετός	
14) Αμοιβάδωση	
15) Βλεννόρροια	
16) Ελονοσία	Δ) Αφροδίσια ή σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
17) Έρπης των γεννητικών οργάνων	
18) Σιγκέλλωση	
19) Οξυουρίαση	
20) Κοινό κρυολόγημα	

2. Σε τι διαφέρει η πρόληψη από την προαγωγή υγείας;
3. Ποια είναι η σχέση υγιεινής και προληπτικής ιατρικής;
4. Πότε και για ποιο λόγο έχουμε μεγάλη νοσηρότητα από αερογενή νοσήματα;

**ΘΕΜΑ Γ**

Covid-19: Το χρονικό της μάχης της ανθρωπότητας κατά του υποκυττάριου εχθρού.

- 1) 31/12/2019: Η Κίνα ειδοποιεί τον Π.Ο.Υ. για 27 περιστατικά «ιογενούς πνευμονίας» στην πόλη Γουχάν. Οι αρχές της πόλης κλείνουν την υπαίθρια αγορά της την επόμενη μέρα καθώς ορισμένοι από τους 27 ασθενείς εργάζονταν εκεί.
- 2) 11/01/2020: Ένας 61 ετών Κινέζος υποκύπτει στον νέο ιό. Αποτελεί την πρώτη ανθρώπινη ζωή που κερδίζει ο κορωνοϊός. Σήμερα οι νεκροί υπερβαίνουν το 1 εκατομμύριο σε όλο τον πλανήτη.
- 3) 01/02/2020: Οι γειτονικές χώρες της Κίνας ανακοινώνουν κρούσματα από κορωνοϊό και θέτουν τους επισκέπτες από την Κίνα σε καραντίνα.
- 4) 23/01/2020: Η Κίνα αποφασίζει κλείσιμο των καταστημάτων και απαγόρευση της κυκλοφορίας στην επαρχία της πόλης Γουχάν καθώς οι θάνατοι από κορωνοϊό αυξάνονται.
- 5) 24/01/2020: Το πρώτο επιβεβαιωμένο κρούσμα στην Ευρώπη και συγκεκριμένα στη Γαλλία, από ταξιδιώτες που ταξίδεψαν από την Κίνα.
- 6) 26/01/2020: Κρούσματα στις ΗΠΑ από ταξιδιώτες που ταξίδεψαν από την Κίνα.
- 7) 04/02/2020: Σταματούν οι πτήσεις πολλών αερογραμμών προς την Κίνα.
- 8) 26/02/2020: Ολόκληρη η Ιταλία βρίσκεται σε καραντίνα.
- 9) 06/03/2020: 100.000 κρούσματα Covid-19 σε όλο τον πλανήτη.
- 10) 10/03/2020: Η Ιταλία επιβάλλει τους πιο αυστηρούς ελέγχους στις μετακινήσεις που έχουν εφαρμοστεί στο δυτικό κόσμο από τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο.
- 11) 11/03/2020: Ο Π.Ο.Υ. κηρύσσει πανδημία.
- 12) 14/03/2020: Ισπανία και Γαλλία ακολουθούν το παράδειγμα της Ιταλίας.
- 13) 24/03/2020: Ακυρώνονται οι Ολυμπιακοί Αγώνες στο Τόκιο.
- 14) 02/04/2020: 1.000.000 κρούσματα παγκοσμίως κυρίως σε Δυτική Ευρώπη και ΗΠΑ.
- 15) 13/05/2020: Ο Π.Ο.Υ. προειδοποιεί ότι ο κορωνοϊός ενδεχομένως να καταστεί ενδημικός και δεν θα «φύγει» ποτέ.
- 16) 14/05/2020: Ο ΟΗΕ προειδοποιεί για την κρίση ψυχικής υγείας καθώς εκατομμύρια άνθρωποι έρχονται αντιμέτωποι με συνθήκες απομόνωσης και φτώχειας λόγω ανεργίας που προκαλείται από τον κορωνοϊό.

- 17) 15/06/2020: Μετά από 3 μήνες αυστηρών περιοριστικών μέτρων ανοίγουν τα αεροδρόμια και τα καταστήματα.
- 18) 25/07/2020: Οι χώρες της Δύσης θέτουν 14ήμερη καραντίνα σε ταξιδιώτες που έρχονται από άλλες χώρες.
- 19) 05/08/2020: Ο Π.Ο.Υ. καλεί τους νέους να τηρούν με περισσότερη προσοχή τους κανόνες κοινωνικής αποστασιοποίησης.
- 20) 02/09/2020: Τα ημερήσια κρούσματα στην Ευρώπη επιστρέφουν στα επίπεδα του Μαρτίου.
- 21) 18/09/2020: Οι ευρωπαϊκές χώρες επαναφέρουν τα αυστηρά περιοριστικά μέτρα.
- 22) 29/09/2020: Ανακοινώνονται τα πρώτα θετικά αποτελέσματα των κλινικών δοκιμών από τις φαρμακευτικές εταιρείες που έχουν αναπτύξει εμβόλιο κατά του κορωνοϊού.
- 23) 01/01/2021: Κάθε 15 sec ένας άνθρωπος μολύνεται με τον κορωνοϊό.
- 24) 02/02/2021: Νέες μεταλλάξεις του ιού κάνουν την εμφάνισή τους.
- 25) 03/03/2021: Ξεκινάνε οι μαζικοί εμβολιασμοί στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ξεκινώντας από τις πλέον ευπαθείς κοινωνικές ομάδες. Οι χώρες ωστόσο παραμένουν σε καθεστώς αυστηρού περιορισμού των μετακινήσεων, τα σχολεία και τα καταστήματα παραμένουν κλειστά, όλοι οι πολίτες υποχρεούνται να κυκλοφορούν με μάσκες στο πρόσωπο που καλύπτουν τη μύτη και το στόμα.
- α. Αφού μελετήσετε τις 25 κρίσιμες ημερομηνίες του χρονικού της πανδημίας της ασθένειας Covid-19 που προκαλείται από τον κορωνοϊό SARS-COV-2, να απαντήσετε στα παρακάτω:
- Τι ονομάζεται πανδημία και τι ονομάζεται ενδημία; Ποιος άλλος ιός είναι αυτή τη στιγμή ενδημικός στον πλανήτη;
  - Εντοπίστε τα σημεία του χρονικού που αναφέρονται στον επιπολασμό της νόσου.
  - Ποια είναι η επίπτωση της ασθένειας αυτή τη στιγμή ανά δευτερόλεπτο;
  - Πού εμφανίστηκε αρχικά η επιδημία και πού οφείλεται το γεγονός ότι απέκτησε διαστάσεις πανδημίας;
  - Εάν ήσασταν επιδημιολόγος του Π.Ο.Υ. τι θα καταγράφατε στην επιδημιολογική σας μελέτη;
  - Αναφέρετε τη σειρά με την οποία οι χώρες προσπάθησαν να καταπολεμήσουν τον κορωνοϊό. Η αναφορά να είναι ονομαστική ανά ημερομηνία του χρονικού.
- β. Εξηγήστε την αναγκαιότητα της χρήσης μάσκας στην καθημερινότητά μας, σε τι χρησιμεύει;

**ΘΕΜΑ Δ**

Το AIDS διαγνώστηκε για πρώτη φορά το 1981 σε ομοφυλόφιλους στις ΗΠΑ. Μεταξύ των πρώτων θυμάτων της ασθένειας αυτής ήταν ο διάσημος τραγουδιστής F. Mercury του συγκροτήματος Queen. Ο F. Mercury πέθανε τελικά εξαιτίας της νόσου του AIDS από λοιμώδες νόσημα το οποίο όμως δεν προκαλεί ο HIV.

Θύμα του HIV αποτελεί και ο διάσημος καλαθοσφαιριστής του NBA Magic Johnson. Ο αθλητής, αν και διαγνωσμένος φορέας του AIDS συμμετείχε στην Ολυμπιάδα όπου αγωνίστηκε με τα χρώματα των ΗΠΑ στην περίφημη Dream team. Ο Magic Johnson, όπως και όλοι οι σημερινοί φορείς του AIDS, δεν πρόκειται να πεθάνουν εξαιτίας του AIDS εφόσον χρησιμοποιούν και λαμβάνουν καθημερινά την φαρμακευτική τους αγωγή. Κάτι τέτοιο δεν ίσχυε την εποχή που μολύνθηκε ο τραγουδιστής των Queen.

- α. Εξηγήστε για ποιο λόγο ο F. Mercury πέθανε μεν εξαιτίας του AIDS, όχι όμως από το AIDS.
- β. Εξηγήστε για ποιο λόγο επιτράπηκε η συμμετοχή του Magic Johnson στους Ολυμπιακούς Αγώνες εφόσον ήταν ήδη γνωστό ότι είναι μολυσμένος με τον HIV.
- γ. Πώς θεωρείτε ότι πρέπει να ζει ο Magic σήμερα για να μην κινδυνεύει από το AIDS ο ίδιος αλλά και για να μην το μεταδίδει;

**Καλή επιτυχία !!!**