

## ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΦ' ΟΛΗΣ ΤΗΣ ΥΛΗΣ

### ΘΕΜΑ Α

#### **A<sub>1</sub>. Επιλέξτε τη σωστή πρόταση:**

1. Η υγιεινή στο παρελθόν:
  - α. ασχολούνταν κυρίως με τα λοιμώδη νοσήματα
  - β. ασχολούνταν κυρίως με την τριτοβάθμια πρόληψη
  - γ. ασχολούνταν κυρίως με την προαγωγή της υγείας
  - δ. τίποτα από τα παραπάνω.
2. Η υγιεινή δεν μπορεί να πετύχει τους στόχους της:
  - α. χωρίς την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου
  - β. επειδή είναι μεγαλεπήβολοι
  - γ. διότι έτσι κι αλλιώς έχει αυξηθεί ο μέσος όρος ζωής του ανθρώπου
  - δ. η υγιεινή πάντα επιτυγχάνει το στόχο της.
3. Το αυτοκίνητο του κ. Νίκου που έφυγε μετανάστης στην Αυστραλία και βρίσκεται μέσα στο οικόπεδο του κ. Κώστα που έφυγε επίσης μετανάστης:
  - α. αποτελεί μουσειακό είδος
  - β. είναι στερεό απόρριμμα
  - γ. αποτελεί πόλο έλξης τουριστών
  - δ. τίποτα από τα παραπάνω.
4. Το πόσιμο νερό:
  - α. περιέχει 30 mg/lit αζωτούχες ενώσεις
  - β. περιέχει 30 mg/lit χλωριούχα άλατα
  - γ. περιέχει 30 mg/lit διοξείδιο του άνθρακα
  - δ. δεν περιέχει τίποτα άλλο εκτός από H<sub>2</sub>O.
5. Τα τρόφιμα συνήθως διατηρούνται:
  - α. σε pH = 6,8-7,8
  - β. σε θερμοκρασία 5°-15°C
  - γ. σε θερμοκρασία 0°-4°C
  - δ. σε χώρους με υψηλά επίπεδα υγρασίας.

#### **A<sub>2</sub>. Επιλέξτε ποιες προτάσεις είναι Σωστές και ποιες Λανθασμένες.**

1. Το στρόντιο -137 και το καίσιο -90 όπως και το ραδόνιο αλλά και ο μόλυβδος είναι ρυπαντές που προκαλούνται από την καύση των απορριμμάτων στις χωματερές.
2. Ο θερμός αέρας μπορεί να κατακρατήσει περισσότερη υγρασία από τον ψυχρό.
3. Τα ήθη και τα έθιμα κατατάσσονται στο κοινωνικό περιβάλλον.

Υγιεινή εφ'όλης της ύλης

4. Ο Μαχάνας και η Ακεσώ ήταν οι γονείς του Ασκληπιού.
5. Ο χρόνος επώασης της ηπατίτιδας C είναι 1,5 με 3 μήνες.

### **ΘΕΜΑ Β**

1. Σε ποιες ομάδες ανθρώπων απευθύνεται κυρίως η υγιεινή;
2. Πώς εξασφαλίζεται η προφύλαξη από τη γρίπη; Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τη βλεννόρροια;
3. Ποιες είναι οι ανθρωπογενείς αιτίες ρύπανσης της ατμόσφαιρας;
4. Πώς κατασκευάζεται ο απορροφητικός βόθρος;

### **ΘΕΜΑ Γ**

Να πραγματοποιηθεί η σωστή αντιστοίχιση:

- 1)
- | <u>ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΩΑΣΗΣ</u> | <u>ΛΟΙΜΟΓΟΝΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ</u> |
|-----------------------|------------------------------|
| 1) 8-48 ώρες          | α) ιός ηπατίτιδας C          |
| 2) 4-6 εβδομάδες      | β) HIV                       |
| 3) 1-3 ημέρες         | γ) σαλμονέλες                |
| 4) 1-7 ημέρες         | δ) ιός γρίπης                |
| 5) 6-12 εβδομάδες     | ε) γονόκοκκος                |
| 6) 1-2 μήνες          | στ) ιός ηπατίτιδας A         |
- 2)
- | <u>ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ</u>                       | <u>ΝΟΣΟΣ</u>               |
|---|----------------------------|
| 1) καλό μαγείρεμα                             | α) σαλμονέλωση             |
| 2) έλεγχος οστρακοειδών                       | β) ηπατίτιδα B             |
| 3) εμβολιασμός                                | γ) σύφιλη                  |
| 4) χρήση εντομοκτόνων                         | δ) AIDS                    |
| 5) αναζήτηση ερωτικών συντρόφων των νοσούντων | ε) γρίπη                   |
| 6) ενστάλαξη κολλυρίου στα μάτια των νεογνών  | στ) ηπατίτιδα A            |
| 7) εμβολιασμός των βρεφών                     | ζ) ελονοσία                |
| 8) συστηματικός έλεγχος αιμοδοτών             | η) ηπατίτιδα C             |
| 9) διακοπή της κύησης                         | θ) γονοκοκκική ουρηθρίτιδα |

Η αντιστοίχιση δεν είναι κατ' ανάγκη μονοσήμαντη.

<b>3)</b> ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ <u>ΘΕΡΑΠΕΙΑ</u>	<u>ΝΟΣΟΣ</u>
1) γ-σφαιρίνη	α) AIDS
2) πενικιλίνη	β) ηπατίτιδα Α
3) προσοχή στον καθημερινό τρόπο ζωής	γ) γονοκοκκική ουρηθρίτιδα

- 4) Ο διάσημος ιατρός Αλ-Ραζί τον μεσαίωνα για να επιλέξει πού θα χτίσει το νοσοκομείο της Σεβίλλης, κρέμασε φρέσκιες μπριζόλες σε διάφορα επιπέδια σημεία της πόλης και κάθε ημέρα κατέγραφε την πρόοδο της αλλοίωσης του κρέατος για ένα περίπου μήνα.
- α. Για ποιο λόγο ο Αλ-Ραζί έκανε αυτή τη μελέτη τοπογραφίας για να επιλέξει το σημείο που θα χτίσει το μεσαιωνικό νοσοκομείο;
- β. Τελικά το σημείο της επιλογής του ήταν εκείνο με ψυχρό και ξηρό κλίμα σε σχετικά μεγάλο υψόμετρο μακριά από την καρδιά της πόλης. Πώς κατέληξε σε αυτό το σημείο;

### **ΘΕΜΑ Δ**

Στο νοσοκομείο της περιοχής σας όπου εργάζεστε ως ειδικευόμενος ιατρός υπάρχουν τα εξής περιστατικά ασθενών.

- 1) Η φιλοξενούμενη ομάδα ποδοσφαίρου, τα περισσότερα μέλη της οποίας εμφανίζουν κοιλιακά άλγη, εμετό και ναυτία.
  - 2) Κάτοικοι ενός απομακρυσμένου χωριού της περιοχής όπου εμφάνισαν ίκτερο, λίγες ημέρες μετά την έναρξη εργασιών για τον εκσυγχρονισμό του αποχετευτικού συστήματος και του δικτύου ύδρευσης.
  - 3) Ορισμένοι υπερήλικες με μυαλγία, υψηλό πυρετό και ρίγη.
  - 4) Ένα ζευγάρι με δυσουρία και αίσθηση καύσου κατά την ούρηση.
  - 5) Μία γυναίκα που έκανε pap-test.
  - 6) Ένα παιδί με σύνδρομο «φιάλης του γάλακτος» το οποίο εμβολιάστηκε και για ηπατίτιδα Β.
- α. Ποια ήταν η διάγνωσή σας για κάθε περιστατικό;
- β. Ποιους τρόπους προφύλαξης και θεραπείας προτείνατε στους ασθενείς;
- γ. Ποιο από τα περιστατικά δεν απαιτεί θεραπεία;
- δ. Ποιο περιστατικό ζήτησε και έλαβε πρωτοβάθμια και τριτοβάθμια πρόληψη και ποιο δευτεροβάθμια πρόληψη;

Υγιεινή εφ'ολης της ύλης

**ε.** Για ποιο/α περιστατικό/ά υποβάλατε υποχρεωτική δήλωση λοιμωδών νοσημάτων στην τοπική υγειονομική αρχή η οποία με τη σειρά της ζήτησε τη δράση της αστυνομίας;

**στ.** Για ποιο/α περιστατικό/ά ζητήσατε να ενημερωθεί η τοπική διοικούσα αρχή;

**Καλή Επιτυχία!!!**