

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΕΦ 1-2-3

ΘΕΜΑ Α

Α₁. Να επιλέξετε τη σωστή λέξη που συμπληρώνει την φράση:

1. Ο Ασκληπιός ήταν:

- α. γιος του Δία
- β. γιος του Απόλλωνα
- γ. υπαρκτό πρόσωπο για την ιστορία
- δ. ιατρός του Τρωικού Πολέμου.

2. Η χορήγηση αντιβιοτικών σε άτομο με βακτηριακή λοίμωξη, αποτελεί:

- α. πρωτοβάθμια πρόληψη
- β. δευτεροβάθμια πρόληψη
- γ. τριτοβάθμια πρόληψη
- δ. τίποτα από τα παραπάνω.

3. Σε όλους τους δήμους της χώρας, εφαρμόζεται κατά το ήμισυ του έτους (Απρίλιος-Οκτώβριος) πρόγραμμα κουνουποκτονίας. Το μέτρο αυτό αποτελεί:

- α. μέτρο ατομικής υγιεινής
- β. μέτρο δημόσιας υγιεινής
- γ. μέτρο κοινωνικής υγιεινής
- δ. μέτρο ανεξάρτητο από την υγιεινή.

4. Ποιος ήταν αυτός που συσχέτισε το κάπνισμα με τον καρκίνο του πνεύμονα;

- α. ο Ιπποκράτης
- β. ο R. Doll
- γ. ο Γεώργιος Παπανικολάου
- δ. ο Α. Καρέλλιας.

5. Οι στόχοι της Ιατρικής είναι η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία των ασθενειών του ανθρώπου. Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης κατατάσσεται:

- α. στην πρόληψη
- β. στην διάγνωση
- γ. στην θεραπεία
- δ. στην πρωτοβάθμια πρόληψη.

A2. Χαρακτηρίστε τις παρακάτω προτάσεις ως Σωστές ή Λανθασμένες:

1. Η Υγιεινή είναι κλάδος της επιστήμης της Βιολογίας που μελετά τους παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου σκοπεύοντας στην πρόληψη, την διατήρηση και την προαγωγή της.
2. Η κοινωνική υγιεινή διαμορφώθηκε κατά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο.
3. Το εύρος δράσης της Υγιεινής εκτείνεται από την στιγμή της γονιμοποίησης μέχρι και τον θάνατό του.
4. Η Υγιεινή μπορεί να επιτύχει τους στόχους της μόνο εφόσον υπάρχει ενεργητική συμμετοχή του ατόμου.
5. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής των ανθρώπων δεν μπορεί να αποτελεί σκοπό της Υγιεινής.

ΘΕΜΑ Β**1. Να πραγματοποιηθεί η αντιστοίχιση:**

<u>ΜΕΤΡΟ</u>	<u>ΠΡΟΛΗΨΗ</u>
1) Χρήση κράνους	Α) Πρωτοβάθμια
2) Απαγόρευση καπνίσματος σε δημόσιους κλειστούς χώρους	
3) Εμβολιασμός του πληθυσμού	Β) Δευτεροβάθμια
4) test-pap	
5) Χρήση αντικαρκινικών φαρμάκων από καρκινοπαθείς	Γ) Τριτοβάθμια
6) Χρήση αντιβιοτικού σε άτομο με σύφιλη (βακτηριακή λοίμωξη)	
7) Ετήσια μαστογραφία από τις γυναίκες	Δ) Τίποτα από τα παραπάνω
8) Εξετάσεις αίματος ετήσιες	

2. Δώστε τους ορισμούς:

- α. ψυχική υγιεινή
- β. ψυχική υγεία.

3. Πώς μπορεί ο άνθρωπος να συμβάλλει στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας του;

4. Πραγματοποιείστε την παρακάτω αντιστοίχιση σωστά:

<u>ΝΟΣΗΜΑ</u>	<u>ΕΙΔΟΣ ΝΟΣΗΜΑΤΟΣ</u>
1) Καρδιαγγειακά νοσήματα	Α) Κοινωνικά
2) Φυματίωση	
3) Καρκίνος	
4) Τοξικομανία	
5) Τροχαία ατυχήματα	
6) Ψυχικά νοσήματα	Β) Αφθονίας
7) Αλκοολισμός	
8) Κάπνισμα	
9) Ψυχικές διαταραχές	
10) Διαβήτης	

ΘΕΜΑ Γ

Συνομιλώντας με την κυρά Βασιλική ετών 97 σήμερα, η δημοσιογράφος που αρθρογραφεί για τη στήλη της υγείας σε μία μεγάλη εφημερίδα καταγράφει τα εξής λόγια της γιαγιάς:

«Εμείς ετότες κορίτσι μου δεν είχαμε τρεχούμενο νερό στο σπίτι μας, πηγαίναμε και γεμίζαμε το λαήνι από τις βρύσες του χωριού. Με αυτό το νερό μαγειρεύαμε, λουζόμασταν και κάναμε τή λάτρα του σπιτιού. Έξω από το μαγείρεμα, τα άλλα τα κάναμε μία φορά τη βδομάδα. Εσείς τώρα πλένεστε στην μπανιέρα 2-3 φορές τη μέρα και σφουγγαρίζετε καθημερινά.

Ετότες, για να καθαρίσουμε τα δόντια μας από το κρέας που φάγαμε (μονάχα την Κυριακή ετρωαμένε κρέας, όχι όπως τώρα κάθεμερνα), τρώγαμε ένα μήλο.

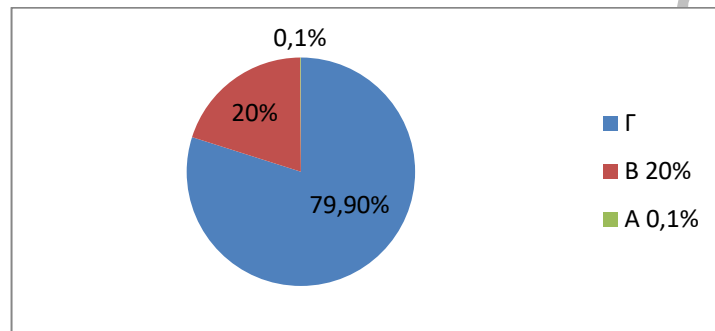
Το γάλα που αρμέγαμε από τις αγελάδες, το βράζαμε για να το πιούμε. Άμα αρρωσταίναμε καθόμαστε στο κρεβάτι να μας περάσει, καμιά φορά ακόμη και 40 μέρες και πίναμε διάφορα βότανα που βράζαμε για να γίνουμε καλά. Εμβόλια ηκαμανε υποχρεωτικά πρώτη φορά τα παιδιά μου οταν ήτανε στο σκολειό, όταν κάνανε όλα τα παιδιά του δημοτικού. Μας μάζεψαν όλους μία μέρα στο σχολείο και εμβολίασαν όλα τα παιδιά. Όταν όμως ήρθε η πενικιλίνη στο χωρίο, πάψαμε να φοβόμαστε πως άμα κολλήσουμε καμια αρρωστια σα τη λέπρα θα μας στείλουν εξορία στην Σπιναλόγκα.

Εμείς παιδί μου δεν θέλαμε τη μοναξιά όπως εσείς, θέλαμε την παρέα και τα βράδια κάναμε βεγγέρες το καλοκαίρι και άμα κανένας συγχωριανός είχε κάποιο πρόβλημα όλοι τρέχαμε να τον βοηθήσουμε, όχι όπως εσείς που ζείτε μοναχοί σας με τις οθόνες σας».

- α. Στο παραπάνω κείμενο εντοπίστε και διακρίνετε τα μέτρα ατομικής και δημόσιας υγιεινής καθώς και ψυχικής υγιεινής που διέθεταν και εφάρμοζαν οι κάτοικοι της επαρχίας της Ελλάδας 80 χρόνια πριν από σήμερα.
- β. Πού πρέπει να αναζητηθούν οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου;

ΘΕΜΑ Δ

Ο Π.Ο.Υ. πραγματοποίησε μία έρευνα σχετικά με την κατάσταση της υγείας των ανθρώπων στον πλανήτη. Τα αποτελέσματα αποδίδονται γραφικά στο παρακάτω σχήμα:



- α. Δώστε τον ορισμό της υγείας.
- β. Δώστε τη θέση της υγείας ως ανθρώπινης αξίας και ως συνταγματικό δικαίωμα.
- γ. Τι παριστάνει η παραπάνω «πίτα»; Σε ποιες κατηγορίες ως προς τον ορισμό της υγείας για τους ανθρώπους αντιστοιχούν οι επικράτειες Α, Β, Γ της «πίτας»;
- δ. Τι γνωρίζετε για τα άτομα που είναι πραγματικά υγιή;

Εύχομαι επιτυχία!